

KAIROS – Centro per le attività diurne

Kairos è un centro per attività diurne che nasce da tanti anni di esperienza in attività educative e riabilitative svolte all'interno delle nostre Comunità residenziali per malati psichici e per minori, dei Centri Educativi, del Centro per Educazione e Orientamento al Lavoro.

Abbiamo scelto questo nome per indicare ciò che questo luogo vuole offrire, un tempo in cui qualcosa di speciale può accadere. Kairos in greco significa "tempo giusto o opportuno".

Il Centro Kairos ha lo scopo di sostenere e accompagnare nella valorizzazione e scoperta di sé, giovani e adulti con disturbi del comportamento o disagio psichico, favorendo l'autonomia personale, la socializzazione e promuovendo processi di cambiamento attraverso relazioni educative significative.

Ci rivolgiamo alle famiglie degli ospiti per alleviare il loro compito di cura e per condividere il progetto del familiare accolto.

Il Centro è stato autorizzato al funzionamento da parte del Comune di Forlì – Area Servizi al Territorio, con prot. n° 89451/2011 del 14/10/2011.

Modalità di ingresso

L'inserimento è avviato su richiesta dei Servizi territoriali competenti attraverso un colloquio conoscitivo e l'invio della relazione. Viene proposto un colloquio con l'utente e la sua famiglia per un maggiore coinvolgimento di tutti i soggetti che partecipano al percorso. All'ingresso chiediamo alcuni documenti necessari (vedi il punto Documenti Richiesti)

Modalità di funzionamento

Il Centro Kairos è aperto tutti i giorni dell'anno, dal lunedì al venerdì in due fasce orarie, dalle 10 alle 15 e dalle 14 alle 19, il sabato e la domenica dalle 12 alle 18. Siamo disponibili all'accoglienza anche per l'intera giornata.

L'inserimento è graduale, prevede un periodo di osservazione e successive verifiche.

Il rapporto con il Servizio inviante si svolge in funzione delle necessità e/o dello sviluppo del percorso socio-riabilitativo dell'ospite.

Nel Centro esistono delle regole per permettere a tutti di vivere in condizioni di benessere nel rispetto delle esigenze di ciascuno e del gruppo.

Modalità di dimissione

Le dimissioni avvengono per termine del progetto in accordo con il Servizio Inviante.

L'Equipe Educativa Multidisciplinare

L'Equipe Educativa ha il compito di progettare e sviluppare i percorsi individuali e di gruppo degli ospiti partendo dalla primaria capacità di costruire rapporti in rete con i diversi attori: famiglia, servizi invianti, agenzie del territorio, consulenti esterni. Nascono così riflessioni, scambio di informazioni, sollecitazioni che accompagnano l'azione educativa verso l'ospite e ne facilitano l'intervento.

L'Equipe Educativa verifica il percorso individuale degli ospiti e predisponde l'organizzazione del Centro.

L'Equipe Terapeutica

Per rafforzare la qualità dell'intervento socio-riabilitativo L'Equipe Terapeutica, composta dagli operatori e dai consulenti esterni, attua la supervisione dei casi e del gruppo degli operatori. Essa si riunisce una volta al mese.

Unità Operativa Infermieristica

L'unità operativa infermieristica della Cooperativa è composta da 4 infermieri professionali e la loro presenza è programmata.

Consulenti esterni

L'Equipe si avvale del supporto del medico psichiatra e dello psicoterapeuta con formazione analitica.

Le Partnership

Sono sempre attive le collaborazioni con il Servizio inviante, per redigere il progetto individuale e programmare le verifiche periodiche, con il Laboratorio San Riccardo, per realizzare percorsi di integrazione orientamento al lavoro, con la Cooperativa Sociale di tipo B, LAVORO CON, per progetti di inserimento lavorativo, con gruppi e Associazioni del territorio per favorire la socializzazione.

Programmazione ingressi

La Direzione programma gli ingressi attraverso un monitoraggio costante con il Servizio richiedente circa gli sviluppi del percorso dell'ospite candidato, non essendo previsti ingressi in termini di emergenza e/o urgenza.

Documenti richiesti

Al momento dell'inserimento chiediamo alcuni documenti necessari per erogare il servizio:

copia del documento di identità e tessera sanitaria, certificato delle vaccinazioni, schema della terapia farmacologica del medico psichiatra curante, consenso per il trattamento dei dati personali (DLgs. 196/03), lettera di impegno di spesa da parte del Servizio inviante con l'accettazione della retta concordata.

Oggetti Personali

La gestione degli oggetti personali è affidata all'ospite che può eventualmente deporli in appositi spazi di sicurezza.

KAIROS – Le nostre attività

Il nostro metodo di lavoro è l'Accoglienza della persona nella sua totalità.

La relazione con l'educatore è lo strumento centrale per mantenere aperta la speranza di un cambiamento possibile e riappropriarsi di un ruolo sociale dignitoso.

Il nostro obiettivo è la valorizzazione delle parti positive di ogni persona attraverso l'assegnazione di responsabilità, così da allargare le autonomie e gli spazi di vita, modulandoli e adeguandoli allo sviluppo del progetto individuale.

Gli educatori lavorano in modo unitario per la costruzione, lo sviluppo e il sostegno di ciascun percorso.

ATTIVITA' E SERVIZI OFFERTI AGLI OSPITI

L'inserimento nel Centro KAIROS prevede:

socializzazione e riabilitazione tramite interventi personalizzati, ciascun ospite viene seguito dagli operatori che, attraverso la relazione e l'osservazione, registrano gli sviluppi delle abilità e delle autonomie e promuovono una partecipazione attiva alla vita del Centro.

cura e assistenza infermieristica, l'Unità Operativa Infermieristica è a disposizione per le eventuali necessità degli ospiti.

attività riabilitativo-terapeutiche, sono proposte agli ospiti attività giornaliere, allo scopo di sviluppare le personali capacità espressive, cognitive, relazionali e di abilità.

Le attività proposte sono:

- attività espressive (tecniche grafiche, teatro, scrittura creativa, ceramica, etc)
- interventi di psicomotricità
- laboratorio di musicoterapia attiva e/o recettiva
- attività di riabilitazione equestre
- terapia occupazionale e di inserimento lavorativo

Ogni attività ha un referente specifico per garantire la continuità relazionale e terapeutica con gli ospiti.

attività di socializzazione, sono occasione di apertura alla realtà, compatibilmente con lo stato psico-fisico individuale e di gruppo. Proponiamo partecipazione a mostre ed eventi, gite, feste, gruppi di lettura, cineforum.

servizi alberghieri, il pasto è curato dalla Cooperativa, che predispose il menù settimanale tenendo presente eventuali allergie, intolleranze alimentari o diete particolari dell'ospite.

Su richiesta è possibile usufruire del servizio di lavanderia e di trasporto.

assicurazioni a norma di legge.

La Cooperativa intende offrire attività di sostegno alla famiglia e interventi di integrazione familiare da concordare con il Servizio territoriale per favorire le relazioni parentali significative e il permanere della domiciliarità.

PERSONALE

Lo sviluppo del progetto e dell'azione terapeutico-riabilitativa sono di competenza dell'Equipe, i singoli educatori ne attuano le azioni conseguenti, garantendo così un progetto omogeneo ed un intervento unitario.

Sono presenti:

- responsabile del Centro
- referenti delle singole attività in possesso di titolo specifico e con qualifica di educatore professionale
- educatori
- operatori socio sanitari

Il rapporto operatore/utente è determinato dagli ospiti presenti al Centro.

ATTIVITA' E SERVIZI AL DI FUORI DELLA RETTA

Non sono comprese nella retta le spese personali (sigarette, beni voluttuari)

ORARI DI APERTURA

Il Centro è aperto 365 giorni l'anno.

Vengono proposti alcuni pacchetti di frequenza combinabili tra loro.

1° pacchetto: dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 15

2° pacchetto: dal lunedì al venerdì, dalle 14 alle 19

3° pacchetto: sabato e domenica, dalle 12 alle 18

Siamo disponibili ad accogliere anche per l'intera giornata.

Eventuali necessità saranno valutate di volta in volta secondo la composizione dei gruppi e le necessità organizzative.

RETTA GIORNALIERA

La quota giornaliera di partecipazione ai singoli pacchetti è pari a € 50.00 + iva 4%

La quota giornaliera per l'intera giornata – dal lunedì al venerdì – è pari a € 75.00 + iva 4 %.

LUOGO E SPAZI

Il Centro è di nuova costruzione ed è composto da 3 ampi locali, dislocati al piano terra e al primo piano, con dimensioni e attrezzature adeguate alle capacità ricettive dei gruppi ospiti.

Sedi e Contatti

Assistente Sociale Patrizia Marchi

Responsabile del Centro – Beatrice Brighi

Via Giuseppe Tovini n. 11 – Forlì

Telefono: 0543/782776 Fax: 0543/473719

Cell 320 1715691

e.-mail kairos@domuscoop.it

MUSICOTERAPIA



Si tratta di una disciplina a carattere non solo preventivo ma anche terapeutico – riabilitativo che utilizza l'espressione musicale come strumento per intervenire sulla sofferenza e il disagio. La musicoterapia è l'uso della musica per la realizzazione di fini terapeutici: il ristabilimento, il mantenimento e il miglioramento della salute fisica e mentale (AIEMME). La musica viene proposta come mezzo per la stimolazione e lo sviluppo di funzioni quali l'affettività, la motricità, il linguaggio.

Elemento importante all'interno della musicoterapia è la centralità del rapporto che si stabilisce tra utente e educatore (musico

terapeuta), dove il linguaggio è quello dei suoni. La situazione terapeutica si avvale perciò di una comunicazione agita prevalentemente attraverso il linguaggio non verbale della musica, dove per "musica" s'intende l'intero mondo del suono: suono – ritmo, suono – movimento, vocalità.

ATTIVITA' ESPRESSIVE



Esprimere la creatività favorisce il benessere della persona, stimolando e integrando le funzioni ideative, cognitive e corporee. L'attivazione del processo creativo arricchisce, dando energia alla mente, che sviluppa la capacità di vedere e organizzare nuove strategie fondamentali per la crescita umana. Attraverso l'esperienza creativa si intraprende un percorso di conoscenza che migliora il livello di consapevolezza delle proprie capacità relative al contesto.

Al centro Kairos sono attivi laboratori di **pittura, scultura, ceramica, scrittura creativa e teatro**.

Ogni disciplina, attraverso il proprio specifico linguaggio, può offrire gli strumenti giusti per

mettersi in contatto con le proprie emozioni ed essere scelta come canale privilegiato per esternarle, favorendo e facilitando la comunicazione e le relazioni interpersonali.

RIABILITAZIONE EQUESTRE



Il rapporto con il cavallo è fondamentale in un percorso di riabilitazione equestre. Creare una relazione fra cavallo e paziente, fornisce alla persona un aumento dell'autostima, un recupero funzionale fisico-psichico e una ristrutturazione corporea "interna" fondamentale nella conduzione della quotidianità e nel superamento delle proprie paure.

Partendo e considerando che il cavallo, in natura, è una "preda" e l'uomo è un "predatore", si deve instaurare un rapporto di conoscenza e reciproca fiducia che porta l'individuo a relazionarsi con l'animale, non considerandolo più una preda, ma nel prendersi cura di lui, come animale

pensante.

Questi sono i presupposti per iniziare un percorso di R.E. per recuperare e riacquistare fiducia in se stesso e con gli altri individui.

L'attività di Riabilitazione equestre si svolge presso il Circolo Ippico Sant'Andrea in località Forlimpopoli.

PSICOMOTRICITA'



La psicomotricità si iscrive in un progetto che tende ad introdurre un rapporto attivo ed efficace, da un punto di vista terapeutico e da un punto di vista educativo e pedagogico, tra il corpo e le attività mentali. Un progetto quindi differente per ciascun soggetto, che scaturisce dall'osservazione e che permette di identificare il soggetto stesso all'interno di parametri psicomotori (spazio, tempo, schema corporeo).

Lo psicomotricista prende in carico il soggetto per quello che egli mostra di essere in quel dato momento, partendo dalle potenzialità dello stesso, nella piena consapevolezza delle possibilità e dei limiti. L'obiettivo dell'intervento

mira soprattutto ad attivare le potenzialità della persona, sviluppando le sue capacità di comunicazione e di espressione, arrivando ad affrontare le specifiche difficoltà con particolari metodiche, mirate al loro superamento in una sollecitazione delle diverse aree funzionali psicomotorie coinvolte: coordinazione, percezione del corpo, manualità, percezione dello spazio, percezione del tempo, rappresentazione grafica.

L'intervento psicomotorio può rivolgersi all'età evolutiva, all'età adulta e all'anziano.